

Röke IBK

policydokument



Spelare - tränare - supporter



Röke IBK vill vara en förening till vilken du alltid känner dig välkommen oavsett om du är spelare, tränare eller supporter.

För att nå dit har vi i styrelsen tillsammans med ungdomsråd och ledare utformat detta policydokument.
Som medlem i Röke IBK ställer du dig bakom vår värdegrund och policy.

Utöver vår egen värdegrund och policy följer vi även:

- Barnkonventionen
- Riksidrottsförbundets idéprogram "idrotten vill" och riktlinjer kring barn- och ungdomsidrott.
- Svenska innebandyförbundets idéprogram "innebandyn vill".
- Hässleholms kommuns ANDT-policy.

Frågor och synpunkter hänvisas till styrelsen:
ordforande@rokeibk.se

Välkommen till Rökefamiljen

SPELARE:

Som deltagare i vår verksamhet ska du kunna känna gemenskap och glädje och ges möjligheten att utvecklas i din egen takt utifrån dina förutsättningar och ambitioner.

För att föreningen och verksamheten ska kunna fungera krävs det att du:

respekterar och lyssnar på dina ledare och lagkamrater

För att vi ska få ut så mycket som möjligt av våra träningar och matcher är det viktigt att du som spelare gör vad våra ledare ber dig om och att du koncentrerar dig på vad som sägs, utan att störa dina lagkamrater.

Andra sätt att visa respekt på är att hålla tider och se till att ha rätt utrustning med sig till träning och match. Att du ser till att komma på träningar om du inte har förhinder och att du meddelar tränarna i förväg om du inte kan komma.

alltid gör ditt bästa på både träningar och matcher

Alla spelare har olika kvaliteter och vissa dagar går det bättre för dig än andra. Så länge du gör ditt bästa så har du gjort vad som förväntas av dig.

ställer upp på de aktiviteter som krävs för att föreningens verksamhet ska kunna fortlöpa

Att du exempelvis ställer upp som sargvakt och deltar i säljaktiviteter är en förutsättning för att klubben ska kunna drivas vidare. De aktiviteter du kommer göra kommer antingen vara för att vi ska kunna få ihop de ekonomiska medel en idrottsförening är i behov av eller för att nå upp till de krav som ställs av Riksidrottsförbundet eller Svenska Innebandyförbundet.

Vår säljaktivitet är att vi säljer Sportlotten: 10 lotter på hösten och 10 på våren.

är en bra vinnare, förlorare och lagkamrat

Som spelare i Röke IBK ser du alltid till lagets bästa. Du gör vad du kan för att hjälpa ditt lag oavsett om du själv spelar eller om du sitter på avbytarbänken. Du uppmuntrar dina lagkamrater när de gör något bra eller när du vill ge dem extra energi.

Du står för ett schysst spel där hån mot motståndare är oacceptabelt och där du låter domarna göra sitt jobb även om du inte håller med dem.

Skulle det bli tumult mellan en av dina lagkamrater och en motståndare undviker du situationen eller plockar bort din lagkamrat. Efter match tackar du alltid både motståndare, domare och publik.

TRÄNARE:

Din roll som tränare är en förutsättning för att våra spelare, från barn till senior, ska kunna träna. Styrelsen och föreningen vill ge dig bästa möjliga förutsättningar till att kunna genomföra ditt uppdrag på ett så bra sätt som möjligt.

För att föreningen och verksamheten ska kunna fungera krävs det att du som tränare:

är införstådd med de riktlinjer från Riksidrottsförbundet och Skånes innebandyförbund som vi följer.

Riksidrottsförbundets och Skånes innebandyförbunds dokument kan dels användas som ett regelverk, men även som en vägvisare och stöd i hur du bör agera i specifika frågor. Den hjälper dig kring hur du bör tänka när det kommer till exempelvis att toppa ett lag. Riktlinjerna uppdateras med jämna mellanrum och det är upp till dig att hålla dig ajour med den senaste versionen.

ser alla i laget

Din ambition ska alltid vara att ha hälsat på, berömt och sagt något till varje spelare i laget när träningen/matchen/sammankomsten är klar. En svår uppgift, men det är ännu svårare att som spelare hålla sig motiverad utan ledarens bekräftelse.

tänker på hur du uttrycker dig

Du använder dig av ett vårdat språkbruk och tänker på hur du uttrycker dig i både tal och skrift. Det är i undantagsfall ok att skärpa tonen om du anser att situationen kräver det, men grovt språk och uttryck som kan uppfattas som kränkande får aldrig förekomma.

tar hänsyn till olika människors olika förutsättningar

Det finns flera sätt att lära sig på och vissa sätt passar bättre för vissa än för andra. Som ledare får du hitta ett sätt att instruera på som du känner dig bekväm med och som du anser att merparten av gruppen anammar. Du måste dock vara lyhörd för att en del behöver instrueras på annat sätt. Du är också medveten om att olika spelare reagerar olika kraftfullt på specifika situationer, däremot kan ett dåligt beteende aldrig ursäktas med en spelares personlighet.

är en god representant för klubben

Som ledare för ett lag representerar du hela föreningen. Du är en förebild och föredöme för våra spelare och ska agera som en sådan.

kommer förberedd till träningarna och håller tiderna som är satta

Inför träningar och matcher har du i alla fall en grov plan på hur träffen ska se ut, även om du ibland kommer att behöva frånga planen. Du kommer i tid till de aktiviteter ni har och ser till att avsluta på utsatt tid.

tar del av föreningens utskick samt deltar på möten

Vi har varje säsong ett antal ledarträffar där minst en representant från varje lag måste närvara. Här får ni både information från styrelsen och har möjlighet att lyfta utmaningar och ge en bild av hur ert lag fungerar. Du eller er representant ansvarar sedan för att all väsentlig information når alla ledare i ert lag. Som ledare läser du även de utskick som kommer från klubben och du tvekar aldrig att höra av dig till sektionsansvarig eller styrelsen om det dyker upp problem eller funderingar.

deltar på utbildningar och föreläsningar

Som ledare kommer du att bjudas in till olika ledarutbildningar och andra träffar. Vissa är obligatoriska och bestämda av Svenska Innebandyförbundet medan andra är till för att ge dig de redskap som behövs för att kunna leda en grupp. Som ledare i Röke prioriterar du att gå på de utbildningar och föreläsningar som erbjuds.





FÖRÄLDER/SUPPORTER:

Utan stöd från föräldrar och supportrar kan föreningen inte bedriva sin verksamhet. Att du skjutsar, stöttar och hjälper till med kringaktiviteter är en förutsättning, men är även något som vi hoppas att du gör med glädje för att verksamheten ska kunna bedrivas. Som förälder/supporter krävs det att du:

stöttar och uppmuntrar utan att sätta press

Kraven på spelarna ökar ju äldre de blir, men ingen blir någonsin för gammal för att få beröm. Fråga gärna ditt barn eller den du stöttar hur träningen/matchen gick, med fokus på om hen haft roligt snarare än om resultatet.

hjälper föreningen med kringaktiviteter

Medlemsavgifter och entréintäkter räcker till en del av verksamheten, men för att få ihop en stabil ekonomi utan allt för hög medlemsavgift krävs det att föreningen dessutom har säljaktiviteter och andra dagsverken. Utöver detta behöver alla lag hjälp med exempelvis sekretariat, sargvakt och förberedelser vid matcher och turneringar. Beroende på ålder på spelarna så gör de mycket av dessa sysslor själva, men de kommer aldrig att kunna göra allt.

låter ledarna sköta sitt arbete

Du är alltid välkommen att vara med på träningar och matcher, men din roll är då som förälder och supporter. Våra ledare kan behöva hjälp emellanåt, men då ber de om detta. I övrigt måste du lita på att de har kontroll på såväl träningar som matcher. Har du funderingar och frågor om ledarens upplägg får du välja rätt tillfälle att framföra dessa, vilket sällan är under pågående träning eller match. Kritik som framförs måste vara konstruktiv och tydlig.

låter domarna sköta sitt arbete

De domare som dömer våra matcher, oavsett nivå, har alla gått de utbildningar som krävs för att döma på sin nivå. Trots detta kommer de att begå rena misstag och göra bedömningar som inte överensstämmer med er. Oavsett vad så är det aldrig acceptabelt att från läktarplats påvisa sitt missnöje på ett nedlåtande sätt. Om du uppfattar en domare som icke lämpad för uppgiften kan du istället använda dig av "klimatkollen" som du hittar på Skånes Innebandyförbunds hemsida. Här kan du även anmäla ditt eget intresse för att själv bli domare.

